



# ข่าวจริง

ปีที่ 5 ฉบับที่ 7/2551 เดือนกรกฎาคม 2551

[www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th)

## ผ้าอนามัยสมุนไพร... ดีจริงหรือ

### กองควบคุมเครื่องมือแพทย์

กลับมาอีกครั้งกับผ้าอนามัยสมุนไพรที่มีการประชาสัมพันธ์แบบใหม่ล่าสุด เป็นการอวดอ้างสรรพคุณในเรื่องเดิม ๆ คือ ลดอาการปวดประจำเดือน ช่วยลดอาการตกขาว สามารถปรับสมดุลของรอบเดือนได้ บรรเทาอาการปวดหลังระหว่างที่มีประจำเดือน ลดอาการคันภายในช่องคลอด ลดการติดเชื้อจากแบคทีเรียในช่องคลอด ลดการติดเชื้อในท่อปัสสาวะ ขจัดกลิ่นอันไม่พึงประสงค์ บรรเทาอาการริดสีดวงทวาร ลดอาการติดเชื้อที่ทวารหนักและลำไส้ใหญ่ โดยอาศัยการอ้างอิงสรรพคุณของสมุนไพรและสารแต่ละชนิดที่ใส่เข้าไปในผ้าอนามัยนั้น ๆ

ทั้งนี้ผู้ผลิตเพียงแคใส่สมุนไพรหรือสารบางอย่างเข้าไปในผ้าอนามัยในปริมาณเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ซึ่งอาจไม่ส่งผลดีและไม่ก่อให้เกิดประโยชน์ใด ๆ เลยก็เป็นได้ ซึ่งในความเป็นจริงแล้วสมุนไพรและสารเหล่านั้นจะสามารถออกฤทธิ์ได้หรือมีสรรพคุณตามที่กล่าวอ้างเพื่อเกิดประโยชน์แก่ผู้ใช้ได้นั้น จำเป็นจะต้องใส่ในปริมาณและระยะเวลาที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ และใส่ในวัสดุที่เหมาะสม

นอกจากนี้ยังมีข้อควรระวังคือ จากการวิจัยของแพทย์ส่วนใหญ่เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสมุนไพร มักมีการใส่สารสเตียรอยด์ ซึ่งอาจทำให้ผิวของผู้ใช้เกิดการติดเชื้อไวรัสในระยะยาวได้ ประกอบกับการที่ช่วงนี้คนไทยนิยมบริโภคอาหารหรือสินค้าที่มีส่วนผสมหรือ

ส่วนประกอบของสมุนไพร ทำให้เกิดการฉวยโอกาสในการโฆษณาผลิตภัณฑ์ดังกล่าวในลักษณะโอ้อวดเกินจริง ทั้ง ๆ ที่ยังไม่มียืนยันในทางวิทยาศาสตร์สนับสนุนว่ามีสรรพคุณและข้อบ่งใช้ดังกล่าวได้จริง ทั้งหมดนี้ก็เพื่อประโยชน์ทางการค้า ทำให้เกิดการชักจูงให้ทำธุรกิจ โดยใช้ผลประโยชน์มาเป็นแรงจูงใจ อีกทั้งยังขายในราคาแพงเกินความเป็นจริง มีการเปิดจำหน่ายในรูปแบบเฟรนส์ไชน์ และขายตรง รวมทั้งมีการให้สิทธิพิเศษแก่ผู้ที่เป็นสมาชิกอีกด้วย

จริง ๆ แล้วผู้หญิงทุกคนเพียงแค่มั่นใจดูแลรักษาความสะอาด คอยดูแลไม่ให้บับชื้น สำรวจสุขภาพร่างกายของตนเองอยู่เสมอและหมั่นสังเกตความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับตัวเอง จะได้รับไปปรึกษาแพทย์ได้อย่างทัน่วงที เพียงเท่านี้ การใช้ผ้าอนามัยแบบธรรมดา ก็เพียงพอแล้ว ♥






## บท. แฉลบ

น้ำมันขึ้นราคาทุกวัน สิ่งที่มาคือข้าวของขึ้นราคา อัตราเงินเฟ้อก็เพิ่มขึ้น แต่ที่ไม่ค่อยขยับคือเงินในกระเป๋าของเรา และทำที่ว่า จะลดลง ถ้าอัตราการเพิ่มของเงินเดือนต่ำกว่าอัตราเงินเฟ้อ ถ้าบริหารจัดการกับเงินที่เหลือในกระเป๋าได้ไม่ดี เราก็จะเครียด และตามมา ด้วยโรคต่าง ๆ ใ้เงินที่มีอยู่น้อยแล้ว ก็ต้องลดไปอีก เพราะต้องเอาไปเป็นค่าหมอค่ายา

ในสภาวะเช่นนี้ ผมอยากให้อลองพิจารณาปรัชญาพอเพียง มีหลักการสั้น ๆ ครับ **“พอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกัน”** **พอประมาณ** คือ ไม่มากเกินไป ไม่น้อยไป รู้สถานะ รู้กำลังความสามารถของเรา **มีเหตุผล** คือ จะซื้อ จะลงทุนอะไร ก็ต้องพิจารณาถึงความจำเป็น รู้จักหาข้อมูลเพื่อประกอบการตัดสินใจที่ถูกต้อง **มีภูมิคุ้มกัน** คือ การมีรากฐานที่แข็งแรง ถ้าเป็นบริษัทก็ต้องมีระบบการบริหารที่ดี ถ้าเป็นผู้บริโภคอย่างเรา ก็ต้องดูแลร่างกายเราให้แข็งแรง สร้างความอบอุ่นในครอบครัว มีการทำบุญซีใช้ง่าย มีเป้าหมายชีวิตที่ดี อะไรที่จะมาบั่นทอนสุขภาพหรือความสุขของครอบครัว ก็ต้องยอมสละ เช่น เหล้า บุหรี่ การพนัน

ถ้าภูมิคุ้มกันเราดี โฆษณาหลอกลวงทั้งหลายก็คงทำอะไรเราลำบาก อย่างที่เป็นข่าว เรื่อง การโฆษณาทางอินเทอร์เน็ต ว่ากินแล้ว ทำให้ผิวขาว ลดสิ่วฝ้า กระ จุดต่างดำ ยาที่ว่า คือ **“ทรานแซมมิด แอซิด (Tranexamic acid)”** ชาวบ้านอย่างเราคงเข้าใจว่าเจ้านี้ คงใช้สำหรับเรื่องนี้ และสั่งซื้อมากินโดยไม่ได้ระแวงอะไร ผลที่ตามมาคือ อาจเกิดการอุดตันของเส้นเลือดได้ เพราะข้อเท็จจริง ยานี้เขาใช้สำหรับช่วยให้เลือดหยุดไหล เช่น โรคลิควีเมีย โรคมะเร็งเม็ดเลือด หรือตอนที่ผ่าตัด หรือเลือดออกมากจากสาเหตุต่าง ๆ โดยตัวยาก็ไป ป้องกันการสลายของเลือดที่แข็งตัว (blood clot)

การโฆษณาขายยาทางอินเทอร์เน็ตอีกตัว คือ ยาไซโตเทค (Cytotec) และทำทางจะขายดี เพราะมีการโฆษณาเกินมากเหลือเกิน ตามจับไม่หวาดไหว ซึ่งเป็นสัญญาณที่บอกถึงสภาพสังคมเราก็พอได้ ที่เราจับเอาวัฒนธรรมตะวันตกมา รักนวลสงวนตัวกันน้อยลง จนเกิด ปัญหาตั้งครกรักโดยที่ยังไม่พร้อม แล้วก็ไปหายาพวกนี้มากินตามแรงโฆษณา Cytotec นั้น เป็นชื่อทางการค้า ตัวยาคือ Misoprostol ใช้สำหรับป้องกันโรคกระเพาะที่เกิดจากการใช้ยาแก้ปวด (NSAID) บางทีก็มีการนำไปใช้ในการทำแท้ง เพราะตัวยาก็ทำให้เกิดการบีบตัวของมดลูก แต่ก็อยู่ในการดูแลของแพทย์ แต่บ้านเราเล่นซื้อมากินกัน โดยแพทย์ไม่ได้ดูแล แถมซื้อจากอินเทอร์เน็ต โดยเสี่ยงกับการได้รับยาปลอม ยาที่ไม่ได้คุณภาพมาตรฐาน

ถ้าคิดจะเสี่ยงอะไร ให้หาข้อมูลให้ดีกว่าก่อน ลองศึกษา “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ที่ในหลวงของเราทรงพระราชทานให้ แล้วเราจะอยู่ได้อย่างมีความสุข ในโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา 

### วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

### เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

### ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

### บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

### กองบรรณาธิการ

- นายศุภกาญจน์ โภคัย
- นางสุสติ เวชชพิพัฒน์
- นายบุญทิพย์ คงทอง
- นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
- นางศิริกุล อ่าพันธ์
- นายวิษณุ โรจน์เรืองโร
- นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา

### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนากิจภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472  
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

### พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



## อย. เฝ้ายานรก มูลค่ากว่าหมื่นล้าน 26 มิ.ย. นี้



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน เช่น สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กองทัพบก สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด และศูนย์บริหารสารเสพติดและสิ่งเสพติด นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จัดให้มีการเผาทำลายยาเสพติดให้โทษของกลางเป็นประจำทุกปี ซึ่งเป็นการแสดงความมุ่งมั่นในการจัดปัญหาเสพติดของประเทศให้หมดไป โดยปีนี้กำหนดให้มีการเผาทำลายในวันที่ 26 มิถุนายน 2551 ซึ่งตรงกับวันต่อต้านยาเสพติดโลก ทั้งนี้ปริมาณยาเสพติดให้โทษของกลางที่จะเผาทำลาย มีจำนวน 4,377.62 กิโลกรัม จาก 2,915 คดี ได้แก่ เมทแอมเฟตามีน หรือยาบ้า 2,913.32 กิโลกรัม (ประมาณ 32.37 ล้านเม็ด) มูลค่าประมาณ 9,711.06 ล้านบาท เฮโรอีน 1,133.62 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 736.85 ล้านบาท เอ็กซ์ตาซี หรือ ยาอี 7.21 กิโลกรัม (ประมาณ 28,827 เม็ด) มูลค่าประมาณ 25.94 ล้านบาท โคเคน 2.27 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 6.81 ล้านบาท เดตามีน 22.26 กิโลกรัม (ประมาณ 2,226 ขวด) มูลค่าประมาณ 2 ล้านบาท โคเดอีน 281.19 กิโลกรัม (ประมาณ 216 ลิตร) มูลค่าประมาณ 518,400 บาท ผีน 12.10 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 272,242.73 บาท เป็นต้น สำหรับการเผาทำลายยาเสพติดให้โทษของกลางในครั้งนี้ อย. ได้รวบรวมของกลางที่มีใช้ยาเสพติดให้โทษ ได้แก่ วัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท และสารระเหยที่เป็นของกลางที่เหลือจากการตรวจพิสูจน์ที่สถานตรวจพิสูจน์ทั่วประเทศนำมาพร้อมเผาทำลายด้วย ซึ่งรวมน้ำหนักทั้งของกลางและหีบห่อรวม 8,190.83 กิโลกรัม นอกจากนี้ยังมีอีก 3,800 กิโลกรัม มูลค่ากว่า 38 ล้านบาท จากกองบัญชาการตำรวจปราบปรามยาเสพติด มาร่วมเผาทำลายอีกด้วย โดยของกลางทั้งหมดจะถูกนำไปเผาทำลายที่ศูนย์บริหารสารเสพติดและสิ่งเสพติด นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และเผาทำลายด้วยวิธีไพโรไลติก อินซิเอร์ชัน (Pyrolytic Incineration) ซึ่งเป็นการเผาที่อุณหภูมิสูงมากไม่ต่ำกว่า 850°C จะทำให้เกิดการสลายตัวของโมเลกุลกลายเป็นคาร์บอนในระยะเวลาอันรวดเร็วและไม่ก่อให้เกิดมลพิษในอากาศและสิ่งแวดล้อม ♥

## อย. เตือนอันตราย ยาอดอ้างทำให้ผิวขาว อาจทำให้เส้นเลือดอุดตัน

กรณีมีข่าวทางหนังสือพิมพ์ว่าวัยรุ่นมีค่านิยมในการหันมารับประทานยาที่มีส่วนผสมของ “ทรานแซมิก แอซิด (Tranexamic acid)” ซึ่งมีการโฆษณาขายทางเว็บไซต์ โดยอ้างสรรพคุณว่าสามารถสร้างเม็ดสีเมลานิน และลดสีผิวให้อ่อนลง ลดสีผิว กระ จุดต่างดำให้จางลง ทำให้ผิวขาวเหมือนดาราดาว ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว อย. ไม่เคยอนุญาตให้แสดงสรรพคุณดังกล่าวอ้างแต่อย่างใด ทั้งนี้ สรรพคุณที่ อย. อนุญาตในทะเบียนยาที่มีส่วนผสมของทรานแซมิก แอซิด คือ ใช้ในภาวะเลือดออกมากผิดปกติในโรควางชนิด เช่น โรคลิวคิเมีย โรคมะเร็งรังไข่ แอนิเมียม เป็นต้น และภาวะเลือดออกมากกระหว่างหรือหลังการผ่าตัด รวมทั้งภาวะเลือดออกมากผิดปกติเฉพาะที่ เช่น ปอด ไต และอวัยวะสืบพันธุ์ เป็นต้น

สำหรับอาการข้างเคียงจากการรับประทานยาดังกล่าวคือ อาจทำให้ระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร (คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย) เวียนศีรษะ ภาวะความดันต่ำ ภาวะที่มีลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือด เช่น ภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดดำ หลอดเลือดแดง เป็นต้น อีกทั้งไม่ควรใช้ยานี้ระหว่างตั้งครรภ์และให้นมบุตร นอกจากนี้ ยังมีคำเตือนสำหรับผู้ที่ใช้ยานี้คือ ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีเลือดออกในสมอง ผู้ที่ใช้ยานี้เป็นประจำควรได้รับการตรวจวัดการมองเห็น และตรวจตาเป็นระยะ ๆ หากมีความผิดปกติให้หยุดยาและปรึกษาแพทย์ ระวังการใช้ยาในผู้ที่หลอดเลือดอุดตัน คนสูงอายุ และควรลดขนาดยาลงในผู้ป่วยที่ไตทำงานผิดปกติ ยาจัดเป็นยาอันตราย ต้องมีการสั่งจ่ายยาโดยแพทย์หรือเภสัชกรที่ร้านขายยาแผนปัจจุบันเท่านั้น

อย. ขอเตือนวัยรุ่นและประชาชนอย่าหลงเชื่อการโฆษณาสรรพคุณของยาดังกล่าวที่สามารถทำให้ผิวขาว เพราะอาจได้รับผลข้างเคียงที่เป็นอันตรายจากการใช้ยาดังกล่าว โดยเฉพาะการเกิดภาวะเส้นเลือดอุดตัน สำหรับในกรณีที่มีการโฆษณาขายทางเว็บไซต์ต่าง ๆ นี้ อย. ได้ดำเนินการตรวจสอบเพื่อดำเนินคดีตามกฎหมายแล้ว โดยจะมีความผิดฐานโฆษณาขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาตจาก อย. มีโทษปรับไม่เกิน 100,000 บาท ขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 10,000 บาท ♥

# ประกาศฯ วัตถุห้ามใช้ในเครื่องสำอางมีผลบังคับใช้แล้ว

## เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของเด็กเข้าข่ายผิดกฎหมาย

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดวัตถุที่ห้ามใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเครื่องสำอาง ในบัญชีท้ายประกาศฯ ลำดับที่ 413 ระบุให้ “เซล เนื้อเยื่อ หรือผลิตภัณฑ์ที่ได้จากมนุษย์” เป็นวัตถุที่ห้ามใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง ดังนั้น รกเด็กจึงเข้าข่ายนี้ด้วย ซึ่งกฎหมายนี้ได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษาแล้ว เมื่อ 12 พ.ค. 51 และมีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 13 พ.ค. 51 เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของรกเด็กจึงจัดเป็นเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของวัตถุที่ห้ามใช้ เข้าข่ายเป็นเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ ผู้ผลิต นำเข้า หรือขายจะมีโทษตามกฎหมายต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

(อ่านต่อหน้า 8)

## สธ. เตือน อย่าหลงเชื่อน้ำแร่นาโนโฆษณาเวอร์

ขณะนี้ทั่วโลกมีการนำนาโนเทคโนโลยีมาใช้อุตสาหกรรมมากขึ้น เพื่อเพิ่มคุณสมบัติให้ผลิตภัณฑ์ และยังเป็นการสร้างแรงจูงใจให้ผู้บริโภค แต่สิ่งที่ต้องพึงระวังคือ สารที่นำมาผ่านกระบวนการนาโนเทคโนโลยีอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ เช่น น้ำแร่บางชนิดมีการแอบอ้างสรรพคุณ ว่าสามารถฆ่าเชื้อโรคภายในร่างกายได้ จัดเป็นการโฆษณาเกินจริง ซึ่งแม้ว่าจะผ่านกระบวนการนาโนเทคโนโลยี แต่ไม่ได้ผ่านการรับรองความปลอดภัยจากอย. โดยตรวจพบว่ามีการนำสารจำพวกเงินมาผ่านกระบวนการนาโนเทคโนโลยี และผสมลงไปในน้ำดื่มทั้งที่สารซิลเวอร์ไม่จัดอยู่ในกลุ่มอาหาร ดังนั้นประเทศไทยจำเป็นต้องมีมาตรฐานกำกับดูแลผลิตภัณฑ์อาหารที่ใช้นาโนเทคโนโลยีที่ชัดเจน เพื่อช่วยให้ผู้บริโภคไม่หลงเชื่อคำกล่าวอ้างดังกล่าว ทั้งนี้ น้ำแร่ธรรมชาติเป็นอาหารกำหนดคุณภาพและมาตรฐานที่ต้องจดทะเบียนผลิตภัณฑ์เพื่อขอรับเลขสารบบอาหาร และสถานที่ผลิตที่เข้าข่ายเป็นโรงงานต้องได้รับใบอนุญาตผลิตอาหาร โดยน้ำแร่ธรรมชาติหมายความว่าน้ำแร่ธรรมชาติที่ได้จากแหล่งน้ำใต้ดินที่เกิดขึ้นเองโดยธรรมชาติ และมีแร่ธาตุต่าง ๆ อยู่ตามคุณสมบัติสำหรับแหล่งน้ำนั้น ๆ และต้องมีคุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์และสถานที่ตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต ตามที่อย. กำหนด โดยหากเป็นน้ำแร่ที่เกิดจากการผ่านกรรมวิธีเพื่อให้มีแร่ธาตุจะไม่เป็นน้ำแร่ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข

สำหรับกรณีนี้ อย. จะมีการตรวจสอบเกี่ยวกับการโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหารว่ามีการโฆษณาประโศก คุณภาพ ทางสื่อต่าง ๆ โดยถูกต้องหรือไม่ หากพบการกระทำผิดจะดำเนินการตามกฎหมาย และสั่งให้ระงับการโฆษณา รวมทั้งตรวจสอบสถานที่ผลิตอาหารให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต เก็บตัวอย่างตรวจวิเคราะห์มาตรฐานความปลอดภัย นอกจากนี้จะมีการเผยแพร่ให้ความรู้ต่อผู้บริโภคเพื่อให้ทราบข้อมูลที่ถูกต้อง โดยไม่หลงเชื่อการโฆษณาจูงใจที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะทำให้เข้าใจว่าผลิตภัณฑ์อาหารที่ผลิตหรือนำเข้ามีประโยชน์ สรรพคุณในการป้องกัน บำบัด บรรเทา หรือรักษาโรค หรืออาการของโรค เนื่องจากยังไม่มีผลการศึกษาวิจัยที่สมบูรณ์ให้เชื่อถือและยืนยันสรรพคุณข้างต้น แต่ควรดูแลสุขภาพ โดยการรับประทานอาหารให้หลากหลายครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะผัก ผลไม้ ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ จึงจะมีสุขภาพดี ❤️

## สธ. เตือน อย่าหลงเชื่อการโฆษณาขายยาทำแท้งผ่านสื่อ

อย. ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ยโสธร ว่ามีการแจกใบปลิวโฆษณาขายยาที่อ้างว่าเป็นทางเลือกใหม่สำหรับสตรีที่ไม่พร้อมมีบุตร จัดส่งสินค้าผ่านทางไปรษณีย์ จึงได้สั่งการให้ อย. ตรวจสอบ และประสานงานกับ สสจ. ยโสธร ในการรวบรวมหลักฐานเพื่อหาผู้กระทำความผิด อย. จึงขอเตือนผู้บริโภคให้ระมัดระวังอย่าหลงเชื่อการโฆษณาในลักษณะดังกล่าว เนื่องจากการขายยาโดยทั่วไปจะต้องขายในร้านขายยาที่ได้รับอนุญาตแล้วเท่านั้น สำหรับการขายดังกล่าวต้องให้แพทย์เป็นผู้สั่งให้ใช้ยา ทั้งนี้ อย. จัดให้ยาดังกล่าวเป็นยาควบคุมพิเศษ และให้ใช้ได้เฉพาะในโรงพยาบาลเท่านั้น โดยต้องได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์ก่อน การซื้อยามารับประทานเองอาจเป็นยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา ซึ่งไม่มีผู้รับรองความปลอดภัยและประสิทธิภาพของยา หรือได้รับยาที่ลักลอบนำเข้ามาจากต่างประเทศ ซึ่งอาจเป็นยาปลอมและยาเสื่อมคุณภาพ ทำให้ผู้บริโภคขาดโอกาสในการได้รับการรักษาโรคที่ถูกต้องจนอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมการกระทำที่ผิดกฎหมายด้วย

(อ่านต่อหน้า 8)



กิจกรรม อย.น้อย ที่สำคัญประการหนึ่งคือ การนำผู้บริหารไปเยี่ยมให้กำลังใจนักเรียน อย.น้อย เมื่อวันที่ 30 มิถุนายน 2551 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้นำทีมผู้บริหาร ซึ่งนำโดย ภญ.นิภาภรณ์ จัยวัฒน์ พร้อมผู้บริหารจากสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) และเจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ได้ไปตรวจเยี่ยมให้กำลังใจ อย.น้อย ที่โรงเรียนพนัสพิทยาคาร อำเภอพนัสนิคม จังหวัดชลบุรี ซึ่งเป็นโรงเรียนประจำอำเภอ นอกจากกิจกรรม อย.น้อย ที่เดินแล้ว นักเรียนโรงเรียนนี้ยังมีความสามารถพิเศษที่เพิ่มขึ้นคือ ความสามารถในการเรื่องศิลปะ ผลงานของนักเรียนได้รับรางวัลต่าง ๆ มากมาย ทั้งระดับประเทศ และระดับนานาชาติ



หลังจากเยี่ยมชมกิจกรรม อย.น้อย แล้ว แกนนำนักเรียน อย.น้อย และทีมงานประมาณ 60 คน ได้ออกไปทำกิจกรรม อย.น้อย สอนน้อง ที่โรงเรียนหนองเกล็ดน้อย ชุมชนบ้านหนองหัวแรด อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี โดยนักเรียนแกนนำ อย.น้อย ได้สร้างฐานให้ความรู้ 4 ฐาน บอกเล่าเรื่องราวการดำเนินกิจกรรม และความรู้เรื่องอาหารและยา

จบจากกิจกรรม อย.น้อย สอนน้อง ครู / นักเรียน แกนนำ อย.น้อย โรงเรียนพนัสพิทยาคาร พร้อมด้วยนักเรียน อย.น้อย



โรงเรียนหนองเกล็ดน้อย ได้เข้าไปร่วมปลูกป่าลดโลกร้อนกับผู้บริหาร อย. ซึ่งนำทีมโดยเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ทีมผู้บริหารกรมป่าไม้ ซึ่งนำทีมโดยรองอธิบดีกรมป่าไม้ และผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อำเภอบางละมุง นับว่า อย.น้อย ได้ทำกิจกรรมที่ดี ๆ อันเป็นประโยชน์อีกครั้ง ♥







ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพิงค์

สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กองควบคุมยา

## การกระจายตัวของร้านยาคุณภาพทั่วประเทศ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา ร่วมกับสภาเภสัชกรรม ได้ดำเนินการยกระดับมาตรฐานร้านยาตามหลักวิธีปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม (Good Pharmacy Practice : GPP) ภายใต้ชื่อ “ร้านยาคุณภาพ” โดยล่าสุด เมื่อวันที่ 1 มิถุนายนที่ผ่านมา สภาเภสัชกรรมได้ประกาศรับรองร้านยาคุณภาพเพิ่มขึ้นอีก 108 ร้าน ทำให้ ณ ขณะนี้มีร้านยาคุณภาพแล้วทั้งสิ้น 318 ร้าน กระจายในพื้นที่ต่างๆ ของประเทศ โดยจำแนกเป็นกรุงเทพมหานคร 115 ร้าน ส่วนภูมิภาค 203 ร้าน โดยได้มีพิธีมอบวุฒิบัตรอย่างสมเกียรติไปแล้วเมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2551 ที่ผ่านมานี้ ณ โรงแรมเรดิสัน พระราม 9 กรุงเทพมหานคร



สมุทรสาคร แพร่ ชัยภูมิ นครศรีธรรมราช เพชรบุรี พระนครศรีอยุธยา ราชบุรี ตรัง ศรีสะเกษ สระบุรี นครพนม ปราจีนบุรี พะเยา เพชรบูรณ์ มุกดาหาร ยโสธร ร้อยเอ็ด ระนอง ลพบุรี ลำพูน สกลนคร สมุทรสงคราม สิงห์บุรี สุพรรณบุรี หนองคาย และหนองบัวลำภู

ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มีร้านยาคุณภาพแล้วจำนวน 115 ร้าน ครอบคลุมเขตต่าง ๆ ของกรุงเทพมหานคร ถึงร้อยละ 70 ทั้งนี้ เขตที่มีร้านยาคุณภาพแล้ว มีดังนี้ คลองเตย คลองสาน คันนายาว จตุจักร ดอนเมือง ดินแดง ธนบุรี บางกอกน้อย บางกอกใหญ่ บางกะปิ บางขุนเทียน บางเขน บางคอแหลม บางแค บางนา บางบอน บางพลัด บางรัก ปทุมวัน ประเวศ ป้อมปราบ พญาไท พระโขนง พระนคร ยานนาวา ราชเทวี ราษฎร์บูรณะ ลาดพร้าว วังทองหลาง วัฒนา สวนหลวง สะพานสูง สาทร หลักสี่ และห้วยขวาง

ในด้านการประชาสัมพันธ์ ในช่วงเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม 2551 นี้ จะมีการประชาสัมพันธ์ร้านยาคุณภาพ ใน 4 รายการ ดังนี้

1. ช่อง 9 รายการสโมสรสุขภาพ ออกอากาศทุกวันพุธ เวลา 08:05 - 08:20 น. โดยเริ่มตั้งแต่วันพุธที่ 9 กรกฎาคม - วันพุธที่ 6 สิงหาคม 2551
2. ช่อง 5 รายการยิ้มรับตะวัน ออกอากาศทุกวันจันทร์ เวลา 09:05 - 09:30 น. โดยเริ่มตั้งแต่วันจันทร์ที่ 7 กรกฎาคม - วันจันทร์ที่ 28 กรกฎาคม 2551
3. ช่อง 5 รายการแสนรัก ออกอากาศทุกวันอังคาร เวลา 10:05 - 10:30 น. โดยเริ่มตั้งแต่วันอังคารที่ 15 กรกฎาคม - วันอังคารที่ 29 กรกฎาคม 2551
4. ช่อง 5 รายการร้อยเรื่องบ้าน ช่วง Healthty@Home ออกอากาศทุกวันพฤหัสบดี เวลา 10:05 - 10:30 น. โดยเริ่มตั้งแต่วันพฤหัสบดีที่ 10 กรกฎาคม - วันพฤหัสบดีที่ 7 สิงหาคม 2551



ในภาพรวมของประเทศ ขณะนี้มีร้านยาคุณภาพทั้งสิ้น 318 ร้าน กระจายยังจังหวัดต่าง ๆ 50 จังหวัด ดังภาพ โดยจังหวัดที่มีร้านยาคุณภาพแล้ว ได้แก่ กรุงเทพมหานคร ชลบุรี เชียงใหม่ นครราชสีมา ปทุมธานี สุราษฎร์ธานี นนทบุรี ภูเก็ต ขอนแก่น สงขลา พิษณุโลก สมุทรปราการ นครปฐม ระยอง นครสวรรค์ อุตรดิตถ์ อุบลราชธานี กระบี่ จันทบุรี ฉะเชิงเทรา ประจวบคีรีขันธ์ เชียงราย บัตตานี มหาสารคาม

(ต่อจากหน้า 4)

ทั้งนี้ การออกประกาศฯ กำหนดให้เซล เนื้อเยื่อ หรือผลิตภัณฑ์ที่ได้จากมนุษย์เป็นวัตถุที่ห้ามใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเครื่องสำอาง เป็นเรื่องที่สอดคล้องกับประชาคมโลก โดยสหภาพยุโรปได้กำหนดเป็นวัตถุห้ามใช้ตั้งแต่ปี 2538 ส่วนอาเซียนได้กำหนดไว้ตั้งแต่ปี 2546 เนื่องจากเหตุผลทางด้านจริยธรรม และความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของโรค ซึ่งอาจทำให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภค ประเทศไทยโดย ออย. ได้คำนึงถึงความปลอดภัยสูงสุดของผู้ใช้เครื่องสำอาง จึงออกประกาศดังกล่าว ซึ่งนอกจากเรื่องนี้แล้ว ยังมีวัตถุห้ามใช้กลุ่มอื่น ๆ อีก ได้แก่ สารที่ใช้เพื่อบำบัด บรรเทา รักษาโรค (เช่น ยาปฏิชีวนะ กรดเรติโนอิก) โลหะต่าง ๆ (เช่น สารปรอท ตะกั่ว สารหนู) สารก่อมะเร็ง เช่น (ไนโตรซามีน ลีซอัมมมบางชนิด) สารที่เป็นพิษต่อระบบสืบพันธุ์ (เช่น สารทาเลท) สารที่อาจมีจุลินทรีย์ก่อโรคปนเปื้อน และก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภค ซึ่งรวมถึงเซล เนื้อเยื่อ หรือผลิตภัณฑ์ที่ได้จากมนุษย์ รวมทั้งสารที่ไม่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม (เช่น คลอโรฟลูออโรคาร์บอน) รวมทั้งสิ้น 1,242 รายการ โดยสามารถเปิดอ่านรายการทั้งหมดได้ที่ [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) ในส่วนของเครื่องสำอาง ♥

(ต่อจากหน้า 4)

ทั้งนี้ การขายยาดังกล่าวผ่านสื่อต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นทางใบปลิว อินเทอร์เน็ต การขายตรง ล้วนผิดกฎหมายทั้งสิ้น จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อการโฆษณาขายยาดังกล่าว ซึ่งขณะนี้ ออย. กำลังประสานงานกับตำรวจในการสืบสวนหาผู้กระทำความผิดมาดำเนินคดี เนื่องจากการกระทำดังกล่าว จัดเป็นการขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต มีความผิดต้องได้รับโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 10,000 บาท และความผิดฐานโฆษณาขายยาโดยทำให้เข้าใจว่าเป็นยาทำให้แท้งลูกหรือยาขับระดูอย่างแรง ต้องรับโทษปรับไม่เกิน 100,000 บาท อย่างไรก็ตาม ขอให้ผู้บริโภคเป็นหูเป็นตาให้กับภาครัฐ หากท่านใดพบการโฆษณาขายยาในลักษณะต่าง ๆ ที่ผิดกฎหมาย ขอให้โทรแจ้งร้องเรียนมายังสายด่วน ออย. 1556 เพื่อ ออย. จะได้เร่งประสานงานตรวจสอบและดำเนินการตามกฎหมายกับผู้กระทำความผิดต่อไป ♥

## วิสัยทัศน์

### สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

“เป็นผู้นำในการพัฒนาสังคมฐานความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างต่อเนื่องยั่งยืน”

(Leadership in sustainable development of knowledge based society of health product)



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 54/2537  
ไปรษณีย์นนทบุรี

- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472